



Januari afslankmaand

In december zijn de pondjes er ongemerkt aangevlogen, bij de goede voornemens hoort dat ze er nu weer af moeten. Naast goed en gezond eten is een steuntje in de rug ook heel belangrijk. Als deskundig winkelier kunt u uw klanten helpen door de afslankproducten wat meer aandacht te geven. Bijvoorbeeld met de actie van Dr. Ritter Tarwedieet, ondersteund met een A2 poster en schapkaarten. Of met Kwai uw klanten stimuleren wat meer te bewegen door deze maand een wandelmeter cadeau te doen bij een doosje Kwai knoflookcapsules.

Geheugensteuntje

De viertal hoofdcategorieën afslankproducten uit het VNR assortiment zijn:

1. Maaltijdvervangers
2. Sappvastenkuren
3. De methode Montignac
4. Tabletten, druppels, thee ter ondersteuning van een dieet.

1. Maaltijdvervangers

Eén of meer maaltijden worden vervangen door een calorie-arm product. Een goed voorbeeld is Dr. Ritter Tarwedieet. Deze maaltijdvervanger is gemaakt van de complete tarwekorrel en is daarnaast verrijkt met voedingsvezels, linolzuur, eiwit, vitamines en mineralen. Vijf maal per dag een portie Dr. Ritter Tarwedieet vervangt alle maaltijden. Een kuur met Dr. Ritter Tarwedieet mag 2 à 3 weken duren. Een andere maaltijdvervanger is Weight Care, een uitgebreid assortiment aan vloeibare en vaste maaltijdvervangers in diverse smaken. Met Weight Care is verantwoord af te vallen.

2. Sappvastenkuren

Door een aantal dagen, nooit langer dan twee weken, alleen groentesappen te drinken wordt het lichaam inwendig gereinigd. De eerste dagen zijn niet gemakkelijk, maar daarna voelt u zich fit en energiek. Het Eden sappvastenpakket is een complete kuur: een fles zuurkoolsap voor de eerste dag, 6 flessen groentencocktail, Eden allerleisalade en een aanvullend voedingsmiddel. De sappen zijn



bereid uit groenten van biologische teelt.

Met de sappen van Rabenhorst kunt u ook uw eigen sappvastenpakket samenstellen.

Rabenhorst geeft bijvoorbeeld aan dat een asperge-selderijsap en een rode bietensap met melkzuur uitstekend in een sappvastenkuur passen. Na afloop van een sappvastenkuur is het belangrijk niet meteen weer "normale" hoeveelheden te eten. Het lichaam moet weer langzaam wennen aan meer calorieën. Gaat dit te snel, dan komt u na een sappvastenkuur extra snel weer aan.

3. De methode Montignac

Lekker eten en toch afvallen is het motto van Montignac, en dat blijkt ook in Nederland aan te slaan. ▶ pag. 2

Aankomen gaat sneller dan afvallen

Het huidige slankheidsideaal is pas van de laatste jaren. Toen de mens enige tienduizenden jaren geleden ontstond, was het dieet karig, zoals het dat ook van de meeste in de vrije natuur levende wezens is. Dik zijn betekende voorraad hebben voor moeilijke tijden, en die voorraad moest zo lang mogelijk in stand blijven. De mens heeft zich nog niet aangepast aan de moderne overvloed, ons lijf wil nog steeds voorraad aanleggen, en is daar dan zuinig op. Daarom gaat aankomen een stuk sneller en makkelijker dan afvallen.

1996-1997

Ik moet u bekennen dat ik mij ook afgelopen december niet beperkt hebt tot het consumeren van gezonde zaken. De weegschaal en de spiegel vertellen me dat het nu wel afgelopen moet zijn. Ik ben benieuwd welk advies ik van u krijg, als ik mij incognito aan de balie vervoeg. Ik hoop Montignac, want gezond mag van mij best lekker zijn, en Montignac is één van de onderwerpen waarmee VNR - en dus u - zich in 1997 verder kan profileren. Dat we op de ingeslagen weg door moeten gaan, staat voor mij als een paal boven water. Dan doel ik niet op de turbulentie, maar wel op de resultaten. Laten we het komende jaar onze energie steken in datgene wat ons samenbindt: de promotie en verkoop van verantwoorde producten. Het kan. Na jaren van teruggang hebben we de groothandelsomzet in 1996 kunnen handhaven op het niveau van 1995. De samenwerking met Natudis, en de campagnes rond het 60-jarig jubileum hebben duidelijk bijgedragen aan het ombuigen van de neerwaartse spiraal. Het dal is gepasseerd. Mijn doelstelling voor het komende jaar is de spiraal verder omhoog te buigen. Om dat te bereiken zal er nog heel wat moeten gebeuren. In de automatisering, de organisatie, de promotie. Alles bij elkaar zal dat, naar mijn stellige overtuiging, bijdragen aan de gezonde zaak.

Ik wens u en de uwen een gezond 1997.

Thijs Schuurman
Directeur VNR

Nieuw op 't schap

NIEUW

Biosana Molke

Hippocrates, de oud-griekse grondlegger van de moderne medische wetenschap, gaf al melkwei aan zijn patiënten. De Molke van Biosana is melkwei als poeder of tablet. Het is zoet van smaak (dit in tegenstelling tot Molksan die zuur smaakt) en bevat veel lactose, vitaminen en mineralen. Via de Molke-infolijn kan de consument een boekje over Molke aanvragen. Ter introductie een mooie display met actiekorting in januari.



Ecover vaatwastabletten 25 stuks



Ecover heeft sinds half december ook een product voor de vaatwasmachine. Alle gangbare vaatwasproducten bevatten sterke, milieu-onvriendelijke, petrochemische verbindingen. In de vaatwasser zitten geen borstels, alleen waterstra-

len, wat een agressiever vaatwasmiddel noodzakelijk maakt. Ecover gebruikt uitsluitend milieu-vriendelijke grondstoffen, o.a. citraat en alkalische middelen (voor onthardende werking), suikerdetergenten en enzymen (reinigende werking) en percarbonaat (blekende werking). Er is gekozen voor tabletten, omdat hierdoor geen milieubelastende overdosering plaatsvindt. Ecover Vaatwastabletten zijn te verkrijgen onder artikelnummer: 201274. Inkooprij: f 6,30 consument: f 9,95

Staral koekjes

De Staral koekjes zijn verrijkt met eiwitten en verminderen het hongergevoel. De koekjes zijn nu rond, de verpakking is vernieuwd en er zijn twee smaken bijgekomen. Het orange/café koekje is al 30 jaar lekker. Nieuw zijn de soorten cacao en kaas. De smaak van sinaasappel, koffie, cacao of kaas zijn niet overheersend.



Panda dropstaaf 3 pack

In één verpakking zitten drie heerlijke dropstaven. Natuurlijk is de smaak en de kwaliteit van deze dropstaven vergelijkbaar met de andere Panda producten. Een must voor de echte Panda-kenner.

► *vervolg pag 1 Januari Afslankmaand*

De methode Montignac is meer dan een dieet, het is een volwaardige voedingswijze, en kan dus langdurig gevolgd worden. Bij Montignac hoeven geen calorieën geteld te worden.

Wilt u meer weten over de methode of de producten van Montignac, bel dan met onze diëtisten van het informatienummer 0341-464284. Als het nummer even niet bemand is, spreek dan uw naam en telefoonnummer op het antwoordapparaat in. U wordt de volgende werkdag teruggebeld.

4. Slanktabletten, druppels en thee

Steun uw klant in de slanke voornemens door slanktabletten, -druppels of thee te

adviseren. Bijvoorbeeld Bonu-Slank, Plantina, of Voldafar. Bekende slankheidstheeën zijn Slimming Tea en Ergos. Zeg wel duidelijk dat dit géén maaltijdvervangers zijn, maar slechts een ondersteuning van het dieet, en dat thee zeker niet alle benodigde voedingsstoffen bevat.

Voor vragen over bepaalde producten, of voor een goed advies over een 'slanke' winkelpresentatie belt u met de diëtisten of de assortimentsmanagers van VNR. Zij helpen u graag verder.

Productieproblemen Dr. Schär

Helaas draait de nieuwe productiefaciliteit in Italië nog niet goed. Dit heeft tot

Recepten gevraagd

Het loopt nog niet storm met recepten. In de komende campagnes willen we uw klanten helpen de producten die u verkoopt te gebruiken. Recepten zijn daarvoor een goed middel. Fax uw lekkere, snelle, of eenvoudige recepten naar Miranda Dubbeld, 0318 - 696 299. Zet er ook bij voor hoeveel personen het recept is, en hoe lang de bereidingstijd is.

gevolg dat de Grissini soepstengels pas in maart, en de crackers in juli weer leverbaar zijn.

Lekker dat er een EKO-folder is

Het Ministerie van Landbouw, Natuurbeheer en Visserij verspreidt via postkantoren e.d. een folder over milieuvriendelijke en diervriendelijke producten, en over verschillende keurmerken.



Slank en snel De fast cuisine van Michel Montignac

Met de methode Montignac kunt u lekker eten en toch afvallen. Voor de liefhebbers is er nu ook een receptenboek volgens deze methode. Dit is het eerste boek dat niet vertaald is uit het Frans. De recepten in het boek zijn meer afgestemd op de Nederlandse eetgewoonten, en de ingrediënten zijn in Nederland verkrijgbaar. Behalve lekker en gemakkelijk zijn de maaltijden ook gezond en bovendien zodanig samengesteld dat je slank wordt en daarna op gewicht blijft.

Winkelprijs f39,50 ISBN 90.75720.01.7

Slank & Snel



De fast cuisine
van Michel Montignac

Mia Tummers

Sambucol Waardecoupon

Ter herinnering: in het huis-aan-huis bewaarboekje is een Sambucol waardecoupon, geldig in januari '97, opgenomen. Sambucol is goed bij opkomende griep, en met de waardecoupon slechts 19,95 voor 16 zuigtabletten of 120 ml siroop

VRAAG & AANBOD

Deze maand hebben we geen aanbiedingen en geen oproepen ontvangen. Heeft u iets in de aanbieding, of bent u op zoek naar iets bijzonders?

Laat het ons weten, 0318 - 696 200, of fax naar 0318 - 696 299. Opname in deze rubriek is gratis. Service van VNR.

Looptijd assortimentsboek

Voor de duidelijkheid melden wij u dat het prijsbestelboek dat u in november 1996 ontvangen heeft, geldig is tot eind februari 1997. Eind februari 1997 verschijnt het laatste nieuwe VNR assortimentsboek met een looptijd tot in principe 1 mei. Eind april verschijnt er een overgangsbok

met alle producten die vanuit VNR worden toegevoegd aan het Natudis assortiment. Daarnaast zal er een aparte bestellijst gedrukt worden met daarin alle producten die exclusief zijn voor de VNR-leden. Het gaat hier om alle producten van het VNR-merk, Quotiz, Vitamin Force en Fyto Form.

VNR draagtassen ook met naamsindruk



VNR kan voor u al bij een aantal van 5000 draagtassen de door u gewenste naam en adres laten drukken op de VNR draagtassen. De meerkosten hiervan bedragen slechts 3 cent. Dus al voor 30 cent kunt u in het bezit komen van papieren draagtassen met uw naam.

Wilt u dat, vul dan de onderstaande strook volledig en duidelijk in, en stuur of fax deze voor 20 januari 1997 naar: VNR Reformprodukten BV, Antwoordnummer 76, 6710 VB Ede (geen postzegel nodig). Faxnummer 0318 - 696 299.

VNR-tassen bestelbon

Ik wil x 5000 papieren VNR-tassen à 30 ct per stuk met onderstaande naam bedrukt:

Naam winkel:

Adres winkel:

Postcode + plaats:

Alpenkraft Kruidenelixer verzorgt de luchtwegen

Geef uw klanten meer lucht

Salus Alpenkraft is een uitstekend middel om de slijmvliezen van mond en keelholte van stof en rookaanslag te bevrijden. Ook heilzaam voor meerokers.

Steeds meer mensen krijgen last van hun luchtwegen, zeker in de koude wintertijd. Salus Alpenkraft bevrijdt de slijmvliezen in mond en keelholte van stof en rookaanslag. Het wordt op een zeer speciale wijze geproduceerd, waarbij de werkzame bestanddelen van alle kruiden behouden blijven, en het is nog lekker ook.

Gebruik Salus Alpenkraft meerdere malen per dag. Een theelepel is voldoende. Voor het doorslikken langzaam in de mond laten

"smelten". Salus Alpenkraft heeft een aangename smaak, en is daarom een uitstekend product voor proeven in de winkel.



Nuttige nummers alleen voor u

Verkoop Binnendienst	0318 - 696220
Wijnie Welters	0318 - 696222
Bettie Vos	0318 - 696223
Diane Brouwer	0318 - 696224
Fax	0318 - 638818

Voedingsadvies/Diëtisten

Henny de Lint	
Josephine Heinsius	0341 - 464 284

Fax voor gratis voedingsadvies	0341 - 431 589
--------------------------------	----------------

Montignac informatielijn

bereikbaar van	9.00 - 16.00 uur
telefoon	0318 - 696253
fax	0318 - 696299



VNR Reformprodukten B.V.
Frankeneng 13
6716 AA Ede
Postbus 76
6710 BB Ede
Tel. 0318 - 696 200
Fax 0318 - 696 299

Meer lucht met Alpenkraft
Salus Alpenkraft verzorgt de luchtwegen.
Goed, gezond en lekker
Gezond, gezond, en ook nog heerlijk

Standaardfles 100 ml
van 8,90 voor **7,95**

Gezinsfles 250 ml
van 14,45 voor **12,95**



Gratis Proeven

Meer lucht met Alpenkraft

Salus Alpenkraft reinigt de luchtwegen.
Gratis proeven, en ook nog korting:
Standaardfles 100 ml van 8,90 voor 7,95
Gezinsfles 250 ml van 14,45 voor 12,95

Goed, gezond en lekker

Wij raden u aan dit bericht te verspreiden naar uw plaatselijke bladen

ECHINACIN Poster actie

Echinacin Hot Drink stimuleert het immuunsysteem

Echinacin is het zuiverste perssap van alle bovengrondse delen van de bloeiende echinacea purpurea. Dit perssap wordt gedroogd, zonder dat de werkzame stoffen verloren gaan. Deze stoffen verhogen de weerstand bij griep en verkoudheid.

Echinacin is onder anderen als Hot Drink verkrijgbaar. De consument kan deze extra winterweerstand nu kopen met maar liefst 25% korting!

Een speciale A3 formaat actieposter wordt in het promotiepakket meegezonden.

