



PERFORMANCE  
SOLUTIONS



# The high performance trainer

## Ontwikkel meer impact, daadkracht en richting als trainer

Verbeter de wereld en begin bij jezelf. Letterlijk. Een goede trainer heeft het talent en de ambitie om gedrag en houding blijvend te verbeteren. Als je die ambitie hebt, leer je met The high performance trainer<sup>®</sup> jouw talenten effectiever in te zetten. Het programma helpt je bij het ontwikkelen van die trainingsaanpak die het beste bij jou past en zorgt voor duurzame verandering. Bij jou en via jou bij jouw deelnemers en/of medewerkers.

- Meer zelfvertrouwen en plezier
- Nieuwe aanpak leidend tot blijvende gedragsverandering
- Enthousiaste trainingsdeelnemers

### Doelgroep

- Leidinggevenden, die door training het beste uit hun team en teamleden willen halen
- Leidinggevenden, die medewerkers centraal stellen om hun doel te bereiken
- Leidinggevenden en startende trainers, die meer instrumenten willen hebben om hun doelen te bereiken

## Duur:

2 dagen met avondprogramma

## Resultaten:

- Meer zelfvertrouwen en enthousiasme
- Beheersing van verschillende trainingsmethodieken
- De juiste timing om groepen positief en effectief te beïnvloeden
- Kennis van vraagtechnieken, waarmee de zinswijze van deelnemers wordt beïnvloed
- Natuurlijke omgang met de meest voorkomende bezwaren
- 'Rapport' met de groepen om de trainingsdoelstellingen te voorstellen
- Voorbereiding door middel van mindmaps, zodat de focus gedurende de dag op contact met de deelnemers ligt

Het trainen van medewerkers begint met de vraag: hoe kom ik over op mijn omgeving? Wat zijn mijn kwaliteiten en aandachtspunten? De antwoorden op deze vragen vertellen we naar jouw persoonlijke succesformule. Deze formule gecombineerd met jouw overtuigingen zet je in om je doel te bereiken. Om volwassenen en organisaties ertoe te kunnen leren, vertrek je na deze zelfreflectie vanuit datgene wat jouw deelnemers weten en willen weten. De 3e stap brengt je nieuwe perspectieven en hulpmiddelen om tijdens de training succesvol te zijn in het bereiken van je doel. In de laatste stap oefenen we de nieuwe kennis en materialen zodat je kunt bevesten welk effect jouw nieuwe vaardigheden zullen hebben om je dichter bij je doel te brengen.

## Methodes:

Deze training is een intensieve en interactieve DOE-training, waarbij we met de aangeleverde kennis direct aan de slag gaan. We trainen vanuit de praktijk met theorie.

## Programma:

### Opbouw dag 1: Training fundament

- Principe 'contend is bepalend'
- Eigenschappen, vaardigheden voor een effectieve training
- Opbouwen rapport
- Leer- en gedragsstijlen
- Leerdoelen
- Begrijpen en begrepen worden
- Luister- en vraagtechnieken
- Binden en verbinden
- Trainingssimulaties
- Voorbereiding: mindtrapping, tijdschema
- Icbraaken en energizers

### Opbouw dag 2: Trainen in de praktijk

- Het geven en ontvangen van feedback
- Omgaan met weerstand
- Instrueren
- Interventiemodel
- Trainingssimulaties
- Effectmeting en follow-up
- Borging



CENTRAL OFFICE:  
HOLLAND OFFICE CENTER  
BUILDING 4  
KRUISWEG 817  
2132 NG HOOFDORP  
THE NETHERLANDS  
T +31 (0)23 510 0 510  
F +31 (0)23 510 0 515  
E [INFO@PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU](mailto:INFO@PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU)  
I [WWW.PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU](http://WWW.PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU)