



PERFORMANCE  
SOLUTIONS

# High performance coaching

## Ontwikkel je coachingstechniek en geniet van betere (team)prestaties

Just als je de top wilt bereiken heb je een coach nodig. Als coach moet je mensen op belemmeringen wijzen en ze deze laten opruimen. Je maakt complexe vraagstukken inzichtelijk en geeft richtingen en oplossingen aan. Je bent niet bang voor een confrontatie, want je bent geen zachte heelmeester. Met High performance coaching® haal je latent talent en verborgen passie naar boven. Je mensen ontwikkelen zich sneller en verder. En – ook nooit verkeerd – je maakt zelf een persoonlijke groei door en wordt een betere leider.

- Persoonlijke groei
- Optimaal en meetbaar rendement
- Ontwikkeling van passie en betrokkenheid

### Doelgroep

- Leidinggevenden, die door goed coachen hun mensen verder brengen
- Leidinggevenden, die weten dat mensen alleen zichzelf, en alleen uit vrije wil, kunnen veranderen

## Duur:

1 à 2 dagen

*Een tweedaags programma geeft de mogelijkheid meer diepgang te creëren en meer persoonlijke aandacht te geven aan de individuele deelnemers en hun eigen ontwikkelwensen als coach.*

## Resultaten:

- Meer inzicht, kennis en vaardigheden omtrent coaching
- Ontwikkeling van jouw eigen coachingsstijl
- Ontwikkeling van jezelf
- Ontwikkeling van je medewerkers
- Tijdens teamprestaties

We werken vanuit de visie dat talent en behoeften kunnen worden omgezet in passie, aan de hand van coachingstechnieken, voor een duurzame gedragsverandering. Je ontwikkelt zowel jezelf als de teams die door jou gecoacht (gaan) worden.



## Programma:

Voorafgaand aan de training wordt de deelnemers gevraagd hun leerdoelen te formuleren.

Mogelijke opbouw:

- Vertrouwen bepaalt de snelheid van de verandering
- Structuur van coaching (van leerdoel naar evaluatie)
- Creëren van een veilige omgeving
- "Default"-stijl in relatie tot coachingsstijl
- Zelfsturing
- Machtsprijncipi en beïnvloeding van gedrag
- Doen!
- Coachingsgesprekken
- Observeren en teruggaven
- Constructieve feedback (positief en negatief)
- Pas op voor je eigen valkuilen

In dit programma worden Transactionele Analyse (TA) technieken geïntegreerd. TA is een leer over communicatie en een persoonlijkheidstheorie met grote toepassingsmogelijkheden op het terrein van coaching en management.



CENTRAL OFFICE:  
HOLLAND OFFICE CENTER  
BUILDING 4  
KRUISWEG 817  
2132 NS HOOFDDORP  
THE NETHERLANDS  
T +31 (0)23 510 0 510  
F +31 (0)23 510 0 515  
E [INFO@PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU](mailto:INFO@PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU)  
I [WWW.PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU](http://WWW.PERFORMANCE-SOLUTIONS.EU)